

Нужно ли приучать ребёнка с двигательными нарушениями к работе по дому? И как это сделать?

Ответ: Очень важно приучать любого ребёнка к работе по дому. И чем раньше вы придумаете ему посильное занятие, тем лучше.

Детям нравится чувствовать себя полезным в семье, помощниками мамы или папы. Ребёнок – полноправный член семьи. Кроме того, действия, связанные с помощью по дому, развивают у ребёнка: осанку и крупную моторику, слух и речь, мелкую моторику рук, зрение и коммуникативные навыки, а также – самостоятельность.

Учите вашего ребенка накрывать на стол, заправлять кровать, мыть посуду, помогать в приготовлении пищи. Если ребёнок умеет самостоятельно сидеть и у него работает хотя бы одна рука, он может научиться практически всему, что может делать здоровый человек. Если ребенок не может сидеть, укладывайте его на живот, подложив под грудь валик. Тогда у ребёнка будут свободные руки, и он сможет выполнять посильную работу. Ну и приобретайте для своего помощника технические средства реабилитации, такие как вертикализатор, опоры для сидения и прочие приспособления, которые значительно упрощают процесс жизнедеятельности детей с особенностями в психофизическом развитии.

Главное терпение! Не надо делать за ребёнка, ссылаясь на нехватку времени. И конечно не забывайте хвалить своего ребенка, даже если у него не всё получается.